

همشهریان عزیز!

ما به شما نیاز داریم و از شما حمایت می خواهیم.

افراد زیادی در Kreis Herzogtum Lauenburg به ویروس کرونا مبتلا شده اند. شما نیز می توانید به جلوگیری از ویروس کرونا کمک کنید! چگونه؟

1. برای محافظت از خود، خانواده و دوستان خود، از این قوانین پیروی کنید: فاصله خود را حفظ کنید، دستان خود را بشویید، دهان و بینی خود را بپوشانید و هوا کشی کنید.
2. ارتباط خود را با افراد دیگر کاهش دهید.
3. از برنامه هشدار کرونا (Corona-Warn App) استفاده کنید.

معلومات: www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app

آیا با شخصی که آلوده است ارتباط شخصی داشته اید؟ تست کرونای شما مثبت بود؟ با اداره صحت تماس بگیرید. حتی اگر احساس بیماری نمی کنید. در خانه بمانید و با استفاده از فرم تماس با ما در تماس باشید! بروشورهای اطلاعاتی در مورد قرنطینه به زبانهای مختلف اینجا وجود دارد www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

شما باید فرم تماس را پر کنید و در قرنطینه بمانید. این بررسی می شود. رعایت نکردن آن حداقل یک تخلف اداری است. شما باید جریمه پرداخت کنید.

اداره صحت با شما بعنوان یک فرد ارتباطی تماس می گیرد یا به این دلیل که آلوده هستید؟ آیا شما باید قرنطینه شوید؟ شما آلمانی صحبت نمی کنید؟ نترسید، به هر حال به تلفن پاسخ دهید، زبان مادری خود را بگویید، بگویید "لطفا آرام صحبت کنید".

شما با اداره صحت در Ratzeburg قرار ذیل ارتباط برقرار می کنید:

از طریق تلفن با یک خط هاتلین دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 8 صبح تا 4 بعدازظهر و جمعه از ساعت 8 صبح تا 12 ظهر به شماره ی 04541-888380

از طریق ایمیل به Gesundheitsdienste@kreis-rz.de. اگر زبان آلمانی را خوب بلد نیستید، نام، شماره تلفن و زبان مادری خود را بنویسید. سپس آخر هفته با شما تماس گرفته می شود. شما آلمانی (خوب) صحبت نمی کنید؟ این مشکلی نیست. از طریق تلفن درخواست کنید که <آرام صحبت کنید.>

آیا احساس مریضی می کنید؟ لطفاً به محل کار، ورزش یا کورس آلمانی نروید، در خانه بمانید و با داکتر وقت ملاقات بگیرید. حتی اگر فرزندانتان مریض هستند: در هنگام مریضی اجازه رفتن به مکتب یا کودکانستان را ندارید. تا زمانی که دوباره خوب نشوید هیچکسی را برای ملاقات دعوت نکنید.

برای سوالات عمومی می توانید از اینجا کمک بگیرید:

با شخص ارتباطی در AWO 0151-61647453

با شخص ارتباطی در Diakonie 04541-857228 (Gleis21 Ratzeburg)

با شخص ارتباطی در DRK 04151-8879688 (شماره تلفن در محل اقامت Geesthacht)

هر آنچه در مورد همه گیری کرونا در اینترنت می خوانید باور نکنید. اینترنت پر از شایعات و اخبار جعلی است. اطلاعات فعلی و رسمی را به زبانهای مختلف می توانید در اینجا پیدا کنید:

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus و www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



KREIS HERZOGTUM LAUENBURG

Dari (Persisch)

شما نیز می توانید به مبارزه با ویروس کرونا در حلقه ما کمک کنید و اطمینان حاصل کنید که زندگی عادی میتواند دوباره ادامه پیدا کند.

لطفاً به ما کمک کنید تا همه با هم با این همه گیری کرونایی کنار بیاییم!

بابت همکاری شما بسیار سپاسگزاریم.

رئیس منطقه شما

Dr. Christoph Mager



KREIS HERZOGTUM LAUENBURG

در اینجا لیستی از مهمترین سوالات مربوط به واکسیناسیون تذکر شده است

؟ بزنم ، یعنی آیا واکسیناسیون کرونا اجباری است **Covid-19** آیا باید واکسن

نه ، هیچ واکسیناسیون اجباری در برابر کرونا وجود ندارد

؟ آیا باید هزینه واکسیناسیون کرونا را پرداخت کنم

نه

مراکز واکسیناسیون را بر عهده دارند

آیا بعد از واکسیناسیون باید مدتی با افراد دیگر در تماس باشم ، مثلاً به نوزادان ، کودکان نوپا ، افراد در معرض خطر یا سایر افرادی که هنوز واکسینه نشده اند باید دوری شود همان قوانین زکر شده که از طرف ارگان های صحتی اعمال شده باید مراعت شوند

ایا این اشخاص می تواند واکسینه شود ، از جمله زنان باردار یا افرادی که بیماری خاصی دارند از آنجا که هنوز تجربه کافی وجود ندارد ، واکسیناسیون در دوران بارداری و شیردهی در حال حاضر فقط پس از ارزیابی خطر منفعت فردی توصیه می شود. لطفاً امکان واکسیناسیون را در موارد جداگانه شخصاً با دوکتور خانواده خود مشوره کنید

؟ چرا باید واکسن بزنم

واکسیناسیون بهترین راه برای محافظت از خود و دیگران در برابر بیماری های عفونی مانند کرونا است. آنها همچنین به جلوگیری از شیوع بیشتر بیماری های عفونی کمک می کنند

؟ آیا در صورت بیماری باید وقت واکسیناسیون خود را به تعویق بیندازم

بله ، هیچ واکسینی برای عفونت های حاد امکان پذیر نیست. اگر در مورد وضعیت فردی خود سوال دارید ، لطفاً با دوکتور خانواده خود تماس بگیرید

؟ آیا می توان قرار ملاقات خود را به یکی از اقوام یا دوستان خود دهید

نه دعوت نامه ها شخصی است و به ترتیب الزامات دستورالعمل ارسال می شود

؟ چه اتفاقی می افتد اگر در راه قرار ملاقات در ازدحام ترافیکی گیر کرده باشم یا به دلایل دیگری (کمی) دیر برسم

در این صورت ، لطفاً به هر حال به مرکز واکسیناسیون مراجعه کنید و در سایت ثبت نام کنید



چقدر ایمن است **Covid-19** واکسن جدید

مانند هر واکسن دیگر ، واکسن جدیدی که قرار است از عفونت با ویروس کرونا محافظت کند ، تحت آزمایش فشرده ای قرار دارد. روند تأیید تحت کنترل دقیق سیاستهای علمی و بهداشتی است ، یعنی این واکسن تازه تولید شده همچنین از نظر کیفیت بالا در سطح ملی و بین المللی مطابقت دارد و فقط پس از آزمایش کافی به بازار عرضه می شود.

- www.sh-impfen.de
- https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Allgemeines/Impfzentren/impfzentren_node.html
- <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Vektorimpfstoff-Tab.html>
- <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus#tar-2>

