

21.03.2018

4. Sitzung des „Regionalen Netzwerkes zur Versorgung von traumatisierten Flüchtlingen in Herzogtum Lauenburg“

**Traumaambulanz Flucht und Migration
am Ambulanzzentrum Lübeck**



Übersicht

- Hintergrund
- Ziele / Zielgruppen
- Personal
- Behandlung
- Trauma/Traumafolgestörung
- Statistik



„Versorgung und Behandlung traumatisierter Geflüchteter in der Trauma-Ambulanz Lübeck“



**Traumaambulanz Flucht und Migration
am Ambulanzzentrum Lübeck**

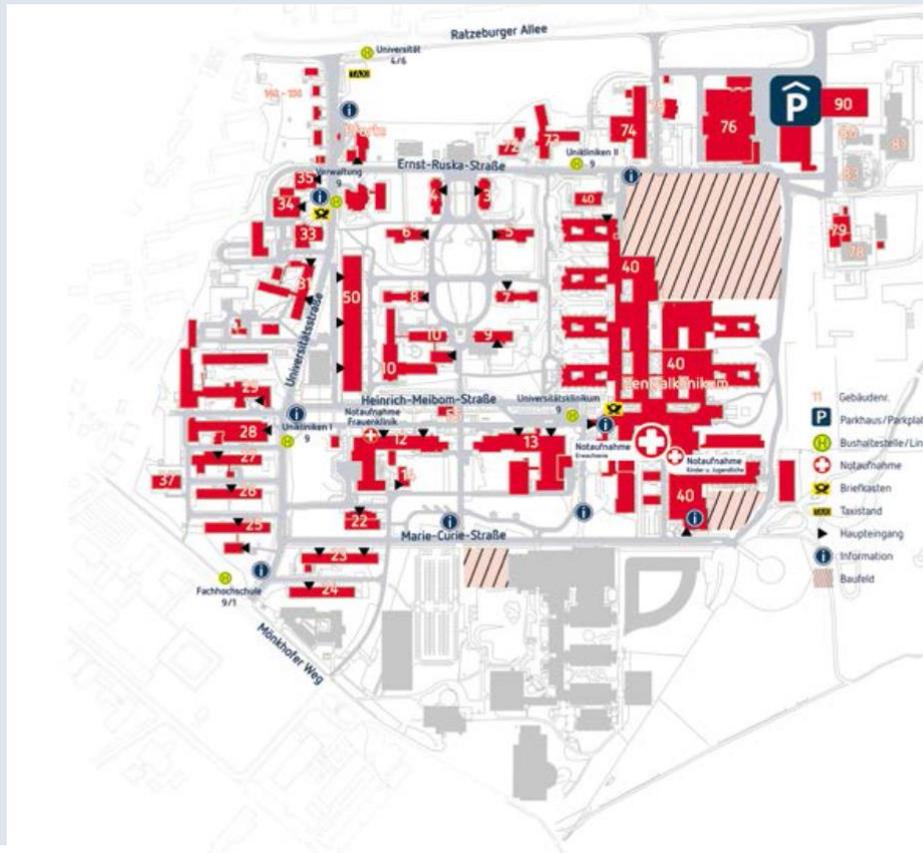




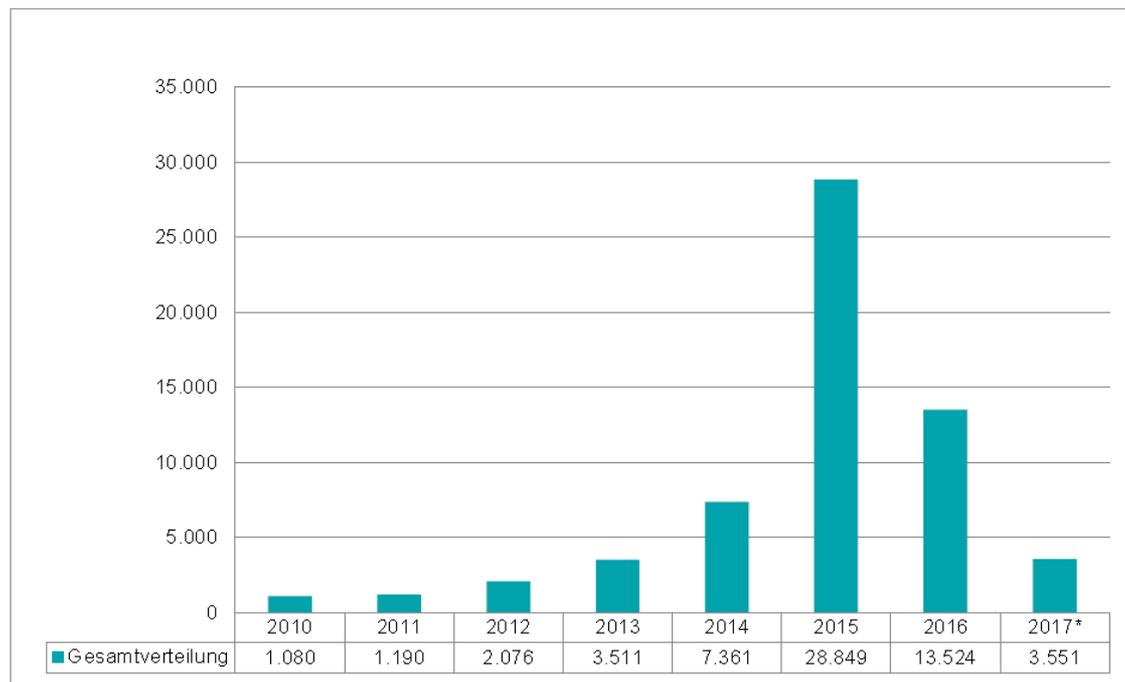
Zentrum für Integrative Psychiatrie

Auskunft und Termine zu ambulanten und stationären Behandlungen
Tel.: +49 451 500 98710
Fax.: +49 451 500 98514

Standort



Hintergrund



Quelle: LfA *ggf. Anpassungen der endgültigen Monatszahlen zum späteren Zeitpunkt

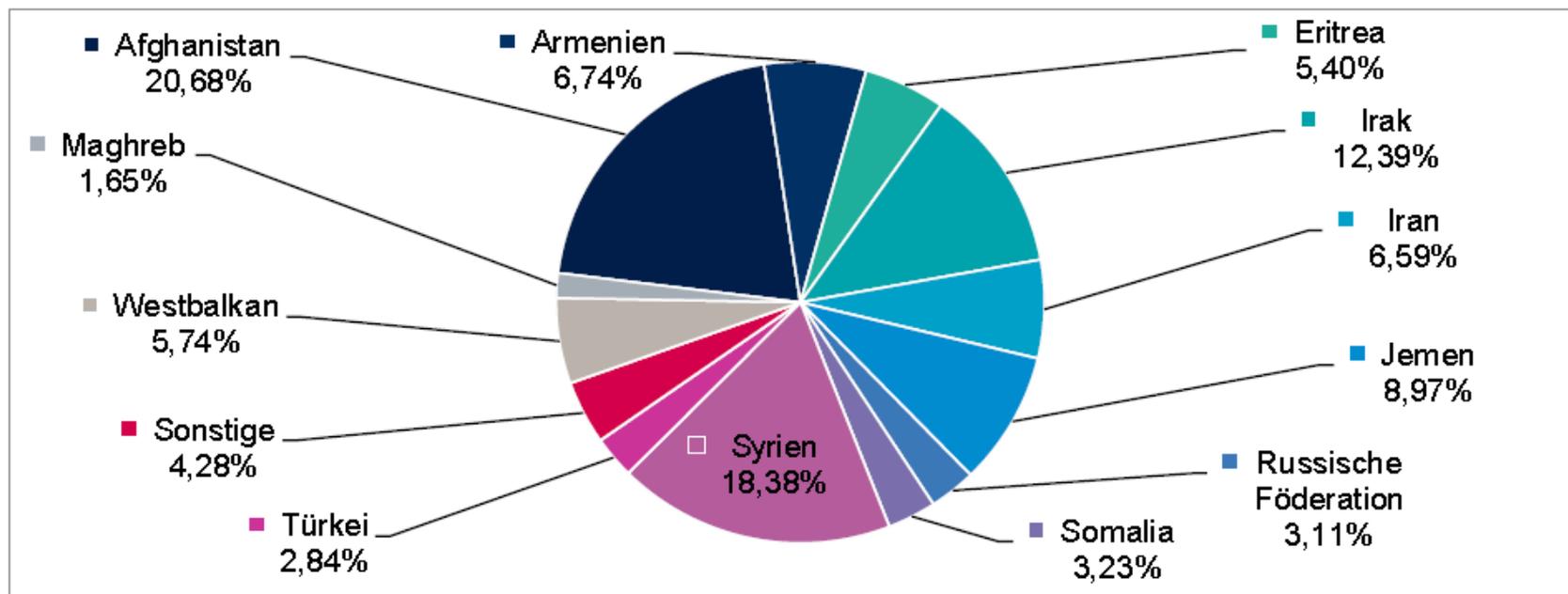
SH Ministerium für Inneres und Bundesangelegenheiten



Statistische Auswertung

2.5 Zugang nach Herkunftsländern

2017



Ziele der Traumaambulanz

- Mit Unterstützung durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein:
 - **nachhaltige Sicherstellung der psychiatrischen und psychotherapeutischen Versorgung** in Schleswig-Holstein lebender und psychisch schwer erkrankter Flüchtlinge mit dem Schwerpunkt Traumatherapie
 - **Unterstützung des Helfer-Netzwerks**
 - **Unterstützung von Dolmetschern**

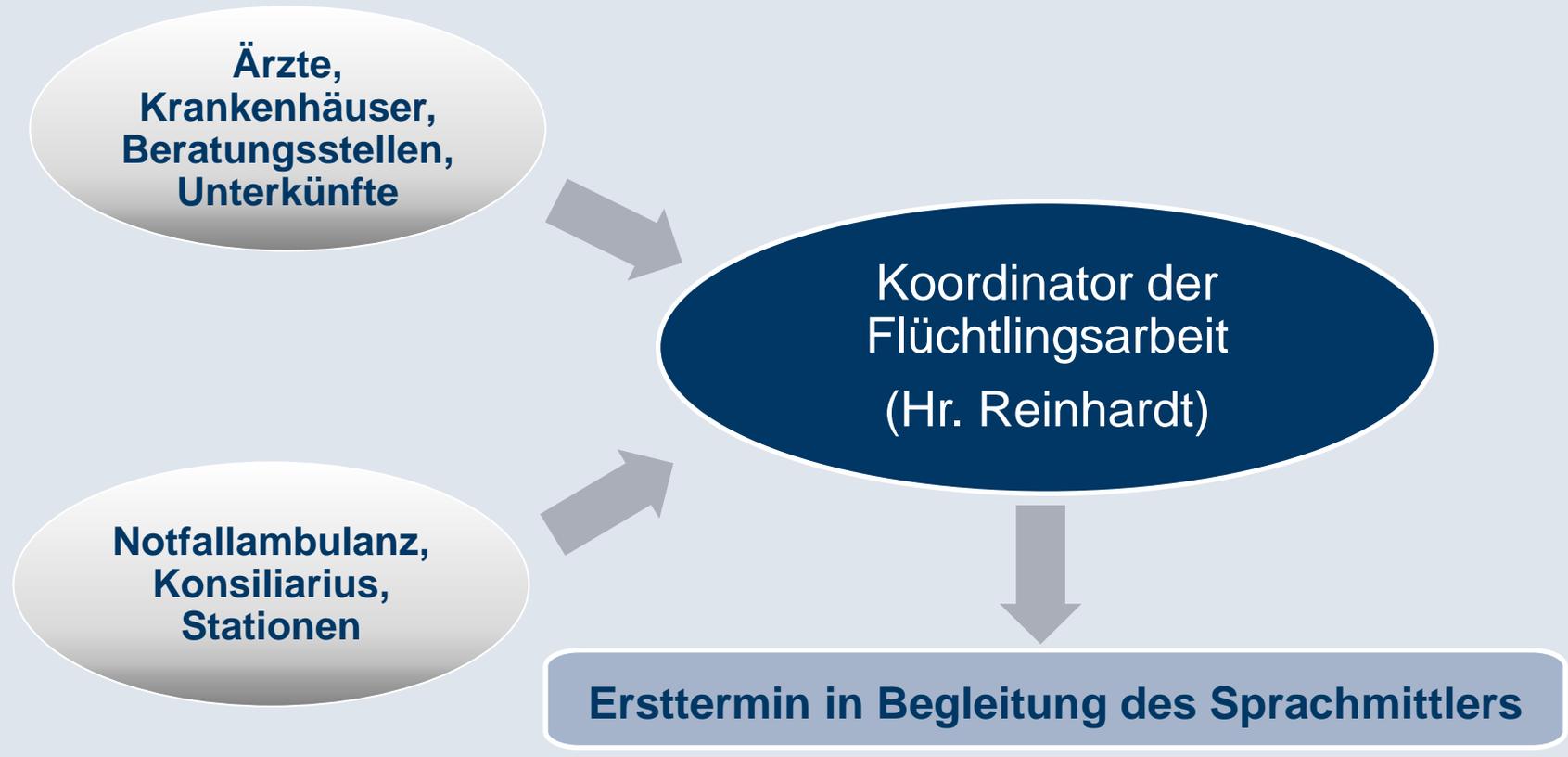


Zielgruppen

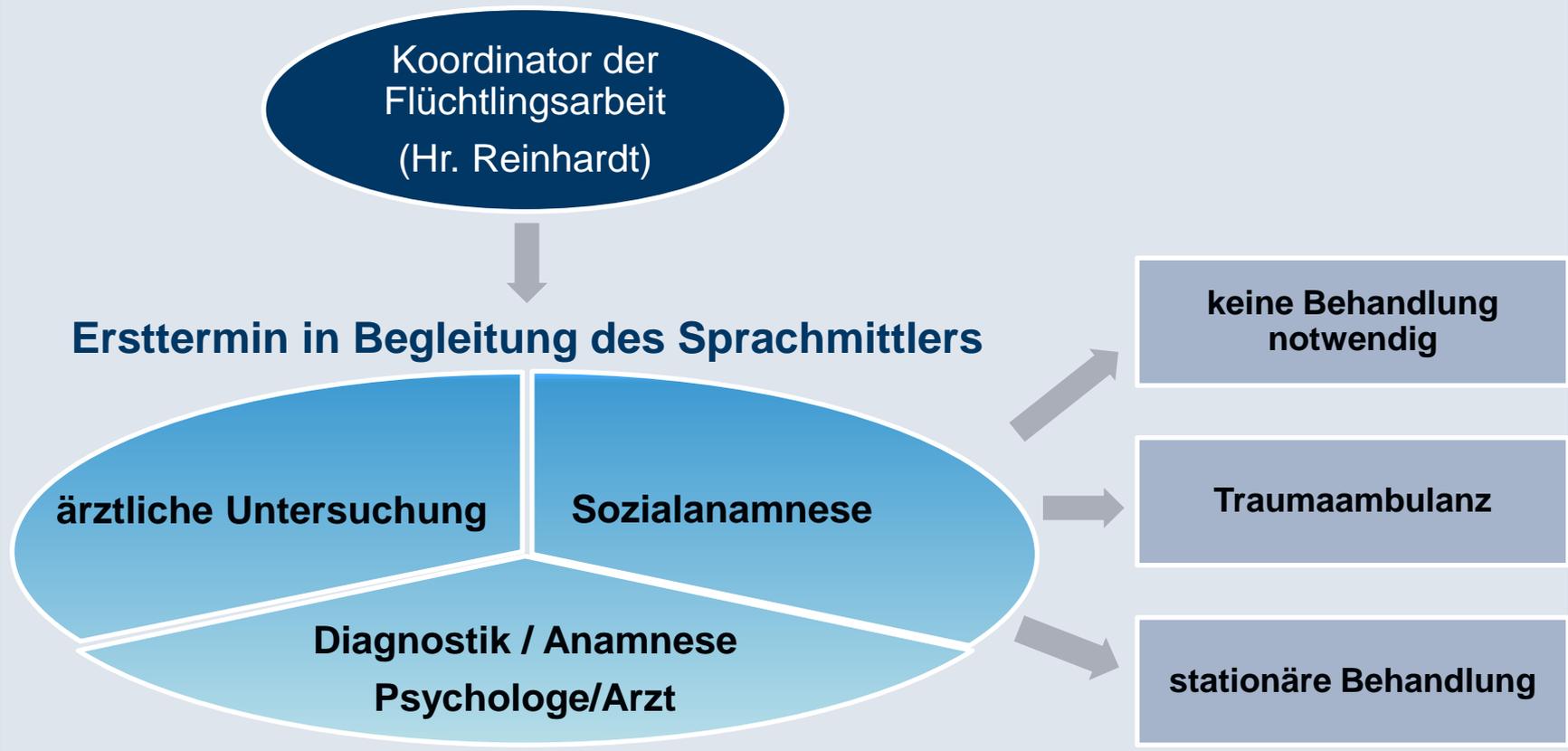
- **Flüchtlinge** in allen Phasen des Asylanerkennungsverfahrens
- **DolmetscherInnen**
- **HelferInnen der Flüchtlingsarbeit**
(MentorInnen)



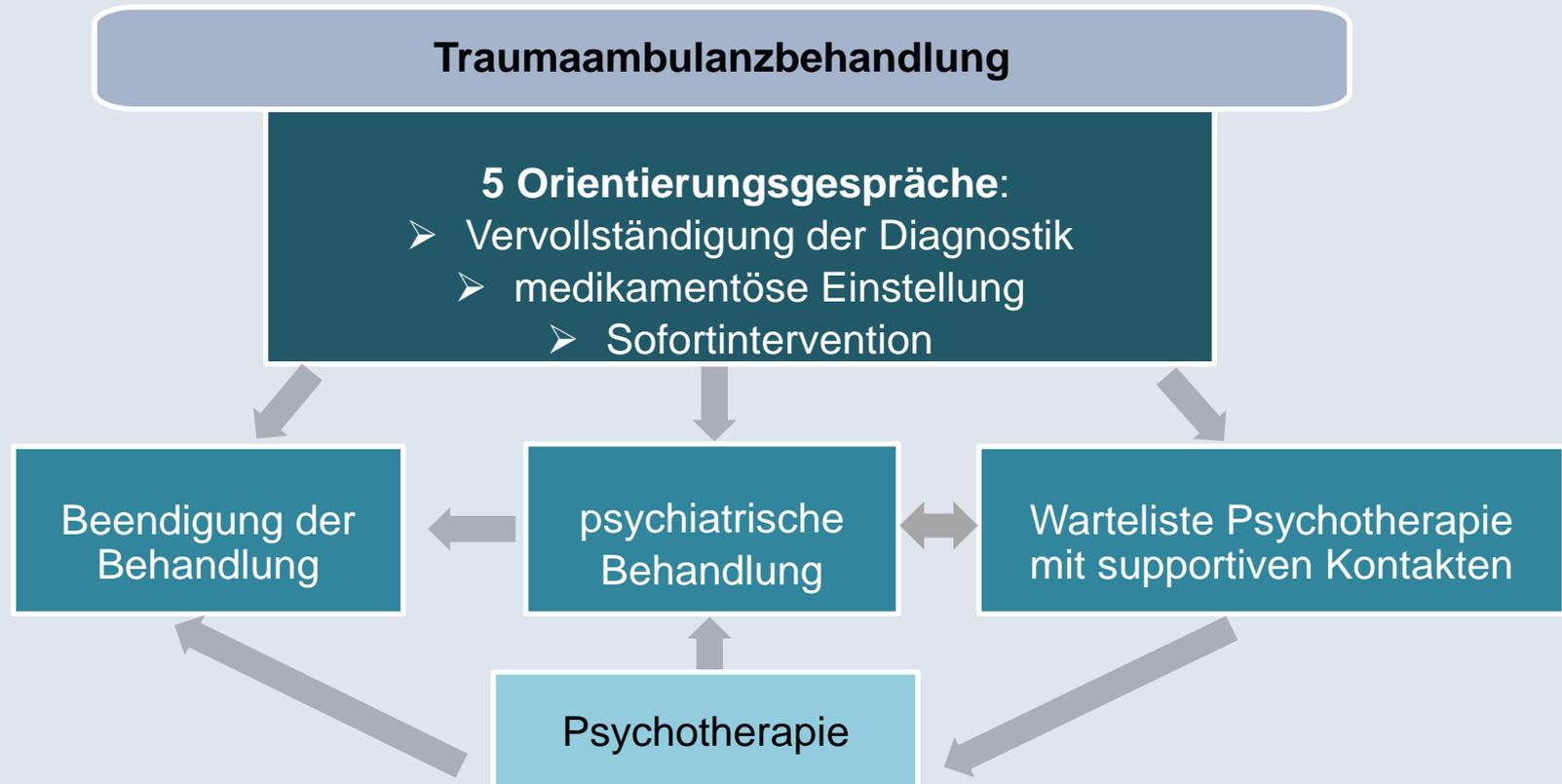
Behandlung - Zugangsweg



Behandlungspfade allgemein



Behandlungspfade in der Traumaambulanz



Traum / Traumafolgestörung

- Fluchtgrund – Verfolgung, Krieg, Bedrohung,
- Flucht – Schlepper, Vergewaltigung, Überfahrt
- Leben in einer „neuen Welt“ – Gesellschaftsform, Rolle der Frau, Arbeit

„Eine überwältigende, lebensbedrohliche, furchtbare und ängstigende Erfahrung, die außerhalb des normalen menschlichen Erfahrungsbereichs liegt.“



Traum / Traumafolgestörung

Körperliche Reaktionen bei traumatisierten Menschen

- ✓ **Kopfschmerzen, Körperschmerzen,**
- ✓ **Schlafprobleme, schlecht einschlafen, nie durchschlafen**
- ✓ **Konzentrationsprobleme, sofort alles Vergessen was gelernt wurde**
- ✓ **Dissoziieren,**
- ✓ **Erinnerungen, die gesehen, gerochen oder gefühlt werden können (Flashback)**



Traum / Traumafolgestörung

Umgang mit Körperlichen Reaktionen bei traumatisierten Menschen

- ✓ **Abklärung von** Kopfschmerzen, Körperschmerzen,
- ✓ **Medikation für** Schlafprobleme, schlecht einschlafen, nie durchschlafen
- ✓ **Stress erzeugt** Konzentrationsprobleme, sofort alles Vergessen was gelernt wurde
- ✓ **Umgang mit dem** dissoziieren erlernen, wie kann ich verhindern zu dissoziieren...
- ✓ **Wie gehe ich mit Flashbacks um?** Erinnerungen, die gesehen, gerochen oder gefühlt werden können (Flashback)

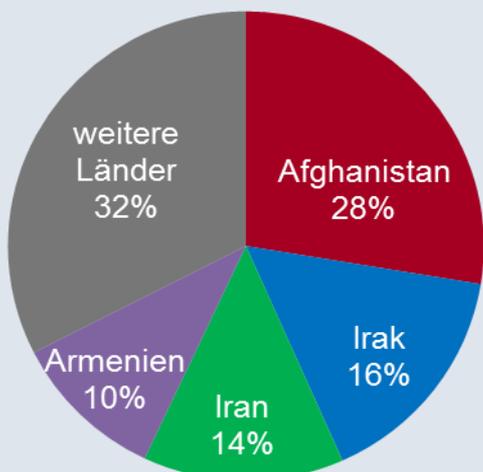


Statistische Auswertung

- Anzahl der ambulant behandelten Patienten:
 - 1. Quartal 2016 – **70 Flüchtlinge**
 - 2. Quartal 2016 - **85 Flüchtlinge**
 - 3. Quartal 2016– **105 Flüchtlinge**
 - 4. Quartal 2016 – **117 Flüchtlinge**
 - 1. Quartal 2017- **148 Flüchtlinge**
 - 2. Quartal 2017 – **147 Flüchtlinge**
 - 3. Quartal 2017 – **173 Flüchtlinge**
 - 4. Quartal 2017 – **167 Flüchtlinge**



Statistische Auswertung

- Zu den häufigsten Herkunftsländern gehören:
 - Afghanistan (27,6 % der Patienten)
 - Irak (15,75 % der Patienten)
 - Iran (13,65 % der Patienten)
 - Armenien (10,5 % der Patienten)
- 
- | Land | Anteil (%) |
|----------------|------------|
| Afghanistan | 28% |
| Irak | 16% |
| Iran | 14% |
| Armenien | 10% |
| weitere Länder | 32% |
- 68,25 % der Patienten sind männlich
 - Die am häufigsten vergebenen Diagnosen gehören zu den ICD-10 Kategorien
 - F43 (Reaktionen auf schwere Belastung und Anpassungsstörungen)
 - F33 (rezidivierende depressive Episoden)



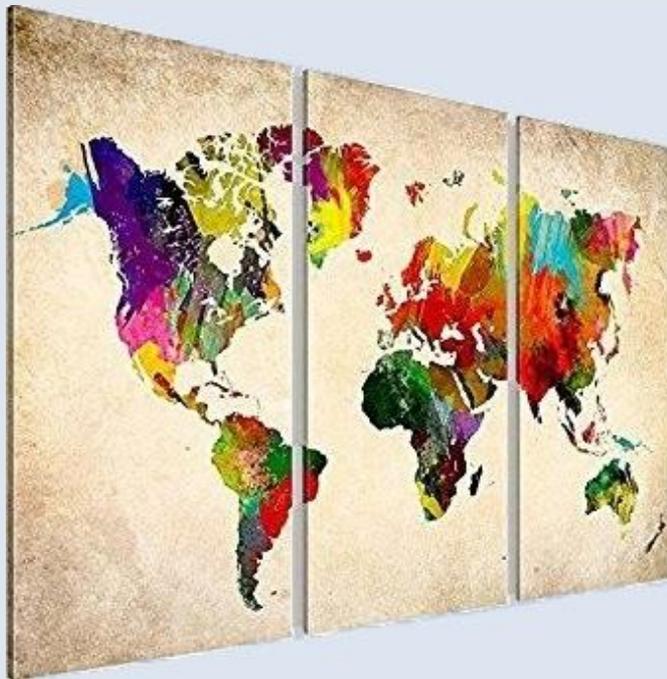
Ausblick



Ausblick

- Traumatisierungen greifen die Adaptionsprozesse an
 - Sicherheit
 - Bindung
 - Identität
 - Gerechtigkeit
 - Sinn
- Folge: Ressource/ Resilienz ist nicht überdauernd und kann mit der Zeit variieren (Abbau UND Aufbau)





**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit**

