

der Gesellschaft  
(nach jahrelangen Krisenerfahrungen)

Sichere

der traumatischen  
Erfahrungen einen  
positiven Sinn geben

# UNTERSTÜTZENDE ANGEBOTE

(Hajo Engbers)

Soziale  
Unterstützung

Empowerment  
vs.  
Ohnmacht

ebote"

Therapie-  
strategien

Trost und  
Verständnis

Möglichkeiten für  
Neubeginn aufzeigen

Vermitteln v. Hoffnung  
Informationen

Erfolge sehen  
(+ kommunizieren)

Verständnis +  
Respekt

Kohärenz  
(Sinn geben)

Informationsvermittlung  
beugt Katastrophendenken  
vor

Affekte/Gefühle  
der Therapie  
sowie

Langsame Schritte