

## FRAUEN ZWISCHEN BERUF UND FAMILIE

Suchen Sie Antwort auf die Frage, wie Sie Ihre Fähigkeiten und Neigungen beruflich einsetzen können? Wie die Entwicklungschancen in Ihrem Beruf aussehen? Welche Erwerbsmöglichkeiten Sie mit Familie haben? Oder wie Sie Familie und Beruf vereinbaren können?

Der erhöhte Fachkräftebedarf bietet Frauen mehr Chancen, qualifiziert und engagiert Arbeit zu finden. Frauen in Arbeit geben ihren Kindern ein gutes Beispiel, dass man sich aus eigener Kraft gut versorgen kann. Frauen in Arbeit können sich selbst verwirklichen.

### Die Rückkehr ins Arbeitsleben hat viele Vorteile:

- Eigenes Einkommen
- Absicherung im Alter
- Persönliche Weiterentwicklung
- Mehr Chancen durch Ausbildung
- Am Ball bleiben mit Weiterbildung
- Aufstiegsmöglichkeiten
- Mehr soziale Anerkennung
- Größeres Selbstvertrauen
- Gutes Vorbild für die Kinder
- Nette Kontakte
- Mehr Zufriedenheit in der Familie

## KONTAKT FRAU & BERUF

### Ansprechpartnerin:

#### Beratung Kreis Herzogtum Lauenburg

Sandra Hansen  
FAW gGmbH  
Hauptstr.15  
23879 Mölln  
Mobil: 0160/ 2405022  
Sandra.hansen@faw.de  
(oder Projektbüro Lübeck:  
0451-384448729)

Weitere Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg, Wissenswertes zum Thema Minijob oder Teilzeitausbildung erhalten Sie auch auf unserer Homepage unter „Informationen“:

[www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de)



Das Projekt wird gefördert aus dem Landesprogramm „Neue Arbeit“ durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein und den Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie die Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH.

Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH 

Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds (ESF), und das Land Schleswig-Holstein

 EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds  
Investition in Ihre Zukunft



**BERUFLICHE ENTWICKLUNG  
VON FRAUEN** Beratung & Information



Wir fördern Arbeit  
  
Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds (ESF), und das Land Schleswig-Holstein

**FRAU &  
BERUF**

## ÜBER UNS

**FRAU & BERUF** unterstützt Frauen durch passgenaue, individuelle und unabhängige Beratung zur beruflichen Zielfindung/Orientierung, Kompetenzerfassung, Entscheidungsfindung und Planung konkreter Schritte, damit Sie schneller den zu Ihnen passenden Arbeitsplatz finden.

Das Team von **FRAU & BERUF** berät dazu kompetent und wohnortnah in den Regionen Lübeck, Ostholstein, Plön und Herzogtum Lauenburg.

### **Achtung!**

**Telefonische Beratung oder Beratung per Zoom ist ab sofort möglich!**

**Vereinbaren Sie einen Termin unter:**

**0160-2405022**

**Sandra.hansen@faw.de**

**Vertraulich. Individuell. Kostenfrei.**

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE

### **Berufliche Neuorientierung**

Frauen jeden Alters, die nicht arbeitslos gemeldet sind und sich beruflich orientieren oder neue Perspektiven finden möchten, z.B. *Wiedereinsteigerinnen, Schülerinnen, Migrantinnen, Langzeiterkrankte oder Frauen, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind.*

### **Teilzeitausbildung**

Frauen mit Kindern oder zu pflegenden Angehörigen sowie seelisch oder körperlich Beeinträchtigte, die sich über eine Ausbildung in Teilzeit und finanzielle Fördermöglichkeiten dazu informieren möchten.

### **Minijobberinnen oder Teilzeitbeschäftigte**

Frauen, die geringfügig, kurzfristig oder in Teilzeit arbeiten und ihre Beschäftigungssituation durch Erweiterung der Arbeitszeit und/oder ihrer Kompetenzen verbessern wollen.

### **Bewerbungsstrategien**

Wir informieren Frauen über Recherchemöglichkeiten bei der Stellensuche und verschiedene Wege der Bewerbung und leisten Hilfestellung beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen.

## WIR BERATEN SIE

Wir orientieren uns an Ihren persönlichen Voraussetzungen, definieren mit Ihnen realistische Ziele, planen die nächsten Handlungsschritte und beraten Sie unabhängig, kostenfrei und vertraulich.

Unsere Beratung ist ganzheitlich und verknüpft unterschiedliche Angebote, damit Sie erfolgreich Ihr Ziel erreichen. Nehmen Sie Ihre Lebensplanung aktiv selbst in die Hand!

**FRAU & BERUF** arbeitet eng mit regionalen Bildungseinrichtungen, Betrieben, Agenturen für Arbeit, Jobcentern, Kammern, Verbänden u.a. zusammen.

Unsere Beraterinnen kennen den regionalen Arbeitsmarkt, seine Trends und das passende Berufs- und Bildungsangebot.

**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!  
Wir freuen uns auf Sie!**