BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Gruppenangebot

„Ma(h)l-Zeit“
Eine kunsttherapeutisch angeleitete Gruppe zum Thema Essstörungen
Beginn am 23. Oktober 2019

biff e.V. ist Mitglied im:

DER PARITÄTISCHE UNSER SPITZENVERBAND · bff: FRAUEN GEGEN GEWALT E.V. · LFSH · DGfPI · BFE

BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37 - 41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202
F 0451 70 60 203

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de

Anmeldung

BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon: E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

☐ Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum Unterschrift

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an

„Ma(h)l-Zeit“

Eine kunsttherapeutisch angeleitete Gruppe zum Thema Essstörungen

Frauen und Mädchen ab 16 Jahren mit jeder Art problematischen Essverhaltens sind herzlich eingeladen zu dieser kunsttherapeutischen Selbsterfahrungsgruppe.

Die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Kräfte aufzuspüren ist Schwerpunkt der Gruppe, nicht das Reden übers Essen. Mit Farben und Formen lassen sich Stimmungen, Gefühle und Gedanken ausdrücken. Durch Malen und Zeichnen können Ressourcen sichtbar und neue Erfahrungen erlebbar gemacht werden. Dazu braucht es keine künstlerischen Voraussetzungen. Gearbeitet wird mit Bleistift, und Buntstiften, Wachs- und Pastellkreiden, Aquarell- oder Acrylfarben.

Rene Margritte „das Zimmer des Lauschens“

An 8 Abenden geht es darum, die inneren Bilder zu gestalten, die eigene Kreativität anzuregen und dabei Freude zu erleben.

Leitung: Sibille Wolfgram, Kunsttherapeutin im klinischen Bereich, Künstlerin, Dozentin an der Kunstschule der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck

Beginn: **23. Oktober 2019**

Wann: 8 Mittwochabende jeweils von 18:00 – 20:30 Uhr,
23.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., und 11. Dez. 2019
10 bis 12 Teilnehmerinnen

Wo: **Psychosoziale Beratungsstelle b i f f,**
Holstenstraße 37 – 41, Eingang *An der Obertrave*, 23552 Lübeck

Infoabend: Mittwoch, dem 18. September 2019 von 18:00 – 19:00 Uhr bei b i f f e.V.
Holstenstraße 37 – 41, *Eingang An der Obertrave*, 23552 Lübeck
Der Besuch des Infoabends ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe

Kosten: pro Abend 5,00 €, die restlichen Kosten werden von **b i f f** getragen und aus Spenden finanziert.

Frauen und Mädchen, die Interesse haben, melden sich bitte bei b i f f unter der Tel.: 0451 7060202 für den Infoabend an. Infos auch unter: www.biff-luebeck.de

biff
BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte ausreichend frankieren

An
b i f f Beratung und Information
für Frauen Lübeck e. V.
Holstenstraße 37 - 41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck