Aktionswochen von pro familia SH

STARK DURCH DIE WECHSELJAHRE

06.-18.10.2026

Angebote in Geesthacht

6. OKTOBER – ONLINE ABEND MANDY MANGLER, 18:45 UHR

Was? public viewing und Austausch

Die gynäkologische Chefärztin und feministische Stimme für Frauengesundheit macht Tabus sichtbar, räumt mit Mythen auf und erklärt verständlich, was im Körper während der Wechseljahre passiert.
Ein Abend für Wissen, Sichtbarkeit und Selbstbestimmung – mit Raum für Austausch.
Wo? Kleines Theater Schillerstraße - kostenlos - Anmeldung siehe QR Code

8. OKTOBER – KINO ABEND "MEIN NEUES ALTES ICH", 19 UHR

Was? KinoFilm: „Mein neues altes Ich"

Eine Reise in das Mysterium der Menopause –
Louise Unmack Kjeldsen | Deutschland, Dänemark, Norwegen 2026

Der Film erzählt humorvoll und berührend von den Herausforderungen der Wechseljahre.
Im Anschluss gibt es Raum für Austausch.
Wo? Kleines Theater Schillerstraße - Karten an der Kinokasse

12. OKTOBER – MENOPAUSENCAFÉ 16:30 – 18:00 UHR

Was? Wechseljahre gehen uns alle an

Wir laden zum offenen Austausch bei Kaffee, Tee und Gebäck ein.
Alle sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Wo? pro familia Beratungsstelle Geesthacht, Schillerstraße 2-4
in Kooperation mit dem evangelischen Familienzentrum Geesthacht

Holen Sie sich die Unterstützung,
die Sie brauchen.
pro familia – mit uns können Sie reden.

pro familia Beratungsstelle Geesthacht
Schillerstrasse 2-4
21502 Geesthacht

04152 - 72924
geesthacht@profamilia.de
www.profamilia.de/sh

Infos und Anmeldung

pro familia Schleswig-Holstein

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht