

## SO ERREICHEN SIE UNS

### Telefonische Beratungszeiten

- \* Dienstag: 14:00 – 16:00 Uhr
- \* Mittwoch: 14:30 – 16:30 Uhr
- \* Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

**Beratung vor Ort nach vorheriger Terminvereinbarung.**

### Beratung in dezentralem Stadtteil

Nähere Informationen siehe [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

### Bürozeiten

- \* Montag: 08:30 – 12:30 Uhr
- \* Dienstag: 08:30 – 12:30 Uhr
- \* Freitag: 08:30 – 12:30 Uhr

**Träger:** biff\* Lübeck e.V.

### Spendenkonto

Beratung und Information für Frauen e. V.  
Sparkasse zu Lübeck  
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70  
BIC: NOLADE21SPL

## KONTAKT

Holstenstraße 37-41  
Eingang: An der Obertrave  
23552 Lübeck

Unsere Räume sind barrierearm. Erfragen Sie gerne nähere Informationen.

### Haltestellen:

- \* Holstentorplatz
- \* Untertrave
- \* Kohlmarkt



☎ 0451 – 70 60 202  
✉ [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de)  
[biff-luebeck.de](http://biff-luebeck.de)



Datensichere Online-Beratung  
mit „text us“



**biff\*** Beratung &  
Information  
für **Frauen\***  
Lübeck e.V.

☎ 0451 – 70 60 202

## WIR SIND FÜR SIE DA

**biff\*** ist eine psychosoziale Beratungsstelle für **Frauen\*, Mädchen\*, trans-, inter- und nicht-binäre Personen ab 12 Jahren** und bietet vertrauensvolle Unterstützung, Informationen und Beratung. Ebenso können sich Angehörige, Bezugspersonen und psychosoziale Fachkräfte an uns wenden.

### Wir beraten bei:

- \* sexuellem Missbrauch, unabhängig davon wie lange die Ereignisse schon zurückliegen oder ob sie noch bestehen
- \* Problemen mit dem Essverhalten bzw. Essstörungen
- \* Trennung/Problemen in der Partnerschaft
- \* geschlechtsspezifischer Gewalt
- \* und weiteren belastenden Lebenssituationen

Für ein erstes Informationsgespräch erreichen Sie uns während unserer telefonischen Beratungszeiten auch ohne Termin. Sie können sich auch anonym an uns wenden.

Unsere Angebote sind freiwillig und wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ein engagiertes Team aus Pädagog\*innen und Psycholog\*innen mit beraterischen und therapeutischen Zusatzqualifikationen sowie eine Verwaltungsmitarbeiterin begleitet Sie professionell und einfühlsam.

## UNSERE BERATUNGSANGEBOTE

Seit 1989 besteht unser feministischer, politisch und konfessionell unabhängiger, gemeinnütziger Verein Beratung und Information für Frauen\* (biff\*) e.V. Wir beraten, informieren, sind vernetzt und führen Öffentlichkeitsarbeit durch.

### Wir bieten:

- \* persönliche, telefonische oder datensichere Online-Beratung für betroffene Frauen\*, Mädchen\*, trans-, inter- und nicht-binäre Personen zu unseren Beratungsthemen
- \* Traumafachberatung
- \* Informationen zu regionalen Unterstützungsangeboten und Psychotherapie
- \* therapeutisch geleitete Gruppen für Frauen\* und Mädchen\*
- \* Beratung in einem dezentralen Stadtteil
- \* Beratung für Angehörige und Bezugspersonen
- \* Fachberatung für Mitarbeiter\*innen und Teams aus dem psychosozialen Bereich

biff\* ist Mitglied im:



## WISSEN STÄRKEN – SCHUTZ FÖRDERN

### Fortbildungen für psychosoziale Fachkräfte:

- \* Regelmäßige Veranstaltungen mit externen Referent\*innen
- \* Themen: Psychotraumatologie, Essstörungen, psychische Belastungen
- \* Individuell zugeschnittene Fortbildungen zum Thema sexueller Missbrauch (von Grundlagen bis Interventionen)

### Präventionsveranstaltungen für Mädchen\* ab 12 Jahren:

- \* Informationsveranstaltungen, Workshops und Vorträge zu unseren Schwerpunktthemen sexueller Missbrauch und Essstörungen
- \* Kennenlernen der Beratungsstelle



**Weitere Angebote: Vorträge und Informationsabende** für Interessierte zu unseren Beratungsthemen.

**Aktuelle Termine, Angebote, Ankündigungen und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.**

biff\* wird gefördert durch:

