

# SELBST- ERMÄCHTIGUNG STATT SCHAM

Fr. 24. April 2026 | 9:30-11:30 Uhr



# DER WEG ZUR SELBSTERMÄCHTIGUNG

Jede kennt das Gefühl des Schämens: unabhängig vom Alter, in ganz unterschiedlichen Situationen und aus ganz unterschiedlichen Gründen. Wir laden ein, in einem geschützten Raum auf das vielschichtige Gefühl „Scham“ zu schauen – aus emotionaler, feministischer, theologischer Sicht.

- **Was bedeutet Scham eigentlich?**
- **Wie gehen wir mit dem Scham-Gefühl um?**
- **Was kann uns und uns stark zu machen?**

Über Scham miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach nur zuzuhören, ist schon ein Schritt zur Selbstermächtigung.

## Wann?

Freitag, den 24. April 2026 von 9:30-11:30 Uhr

## Wo?

Evangelisches Familienzentrum

## St. Elisabeth

Ev. Familienzentrum St. Elisabeth

Verbrüderungsring 41, 21493 Schwarzenbek

## Anmeldung bis zum 20. April 2026

☎ 0451 – 79 02 260

✉ frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Oder direkt den QR-Code scannen.



## Verantwortlich

Simone Ripke, Pastorin

Silke Meyer, syst.-integrative Familientherapeutin

## Veranstalter

Ev.-Luth. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg