

Hilfetelefon (bundesweit)

<p><i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 <i>Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat</i> www.hilfetelefon.de</p>	<p><i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Elterntelefon</i> 0800 111 0550 <i>Mo.-Fr.: 9 bis 17 Uhr Di. & Do.: 9 bis 19 Uhr</i></p>
<p><i>Sucht & Drogen Hotline</i> 01805 313031 <i>(kostenpflichtig) Rund um die Uhr</i></p>	<p><i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 111 0 222 <i>Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung</i> www.telefonseelsorge.de</p>	<p><i>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</i> 116 111 <i>Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr</i></p>
<p><i>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</i> 0800 4708090 <i>täglich: 8 bis 22 Uhr</i></p>	<p><i>Pflegenottelefon</i> Für Schleswig-Holstein: 01802 49 48 47 (6 ct. pro Anruf) Rund um die Uhr</p>	<p><i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 4040020 <i>Rund um die Uhr</i> www.hilfetelefon-schwangere.de</p>
<p><i>Hilfetelefon "Sexueller Missbrauch"</i> 0800 22 55 530 <i>Mo, Mi, Fr.: 9-14 Uhr Di., Do.: 15-20 Uhr</i></p>	<p><i>ProFamilia</i> <i>Bundesweite Online-Beratung</i> www.profamilia.de</p>	<p><i>Internetberatung für Mädchen und Frauen</i> www.gewaltlos.de</p>
<p><i>Täter-Hotline</i> 01805 439258 <i>(kostenpflichtig)</i></p>	<p><i>Polizei</i> 110 Rund um die Uhr</p>	<p><i>Online-Beratung für Kindern und Jugendlichen</i> www.nummergegenkummer.de <i>Mo. und Do.: 14 bis 18 Uhr</i></p>