

Pressemitteilung der Stadt Schwarzenbek



Schwarzenbek, 2. März 2021

Die Stadt Schwarzenbek teilt mit:

Pressemitteilung zum Weltfrauentag am 08. März 2021

„Wenn der Kopf schwirrt“ – Mental Load und die konkreten Auswege aus der Falle

Vielen Müttern schwirrt der Kopf: Pausenbrote schmieren, Arzttermine machen, an Geburtstage denken, Homeschooling, nebenbei Wäsche waschen, kochen, Termine koordinieren... Care-Arbeit wird im 21. Jahrhundert vor allem noch immer von Frauen erledigt.

Zum Weltfrauentag am 8. März 2021 veröffentlicht die Stadtbücherei Schwarzenbek in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Petra Michalski, ein Video auf ihrem youtube Kanal zum Thema Mental Load. (youtube: Stadtbücherei Schwarzenbek)

Wir stellen Literatur zu dem Thema vor und zeigen Lösungswege um die Last im Kopf aufzulösen und zu einer gleichberechtigten Partnerschaft zu gelangen.

Klicken Sie auf das Video und hinterlassen uns einen Daumen hoch und gerne einen Kommentar.

Mit freundlichen Grüßen

Patricia Fasheh
Stadtbücherei Schwarzenbek

Petra Michalski
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Schwarzenbek