



Hitze-N²+TFÄLLE

Hitzestress

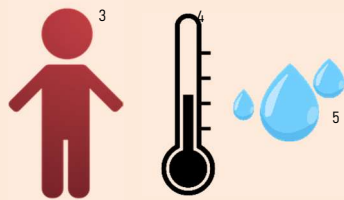
Hitzeerschöpfung

Hitzschlag

Symptome

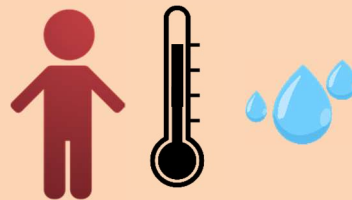
Normale oder leicht erhöhte Körpertemperatur

- Abfallen des Blutdruckes
- Weiten der Gefäße
- Ödeme an Knöcheln und Füßen
- Hitzesynkope
- Hitzekrämpfe der Muskulatur



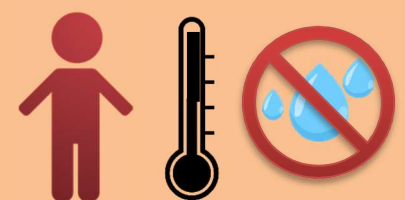
Körperkerntemperatur < 40°C

- blass, kaltschweißig
- Abgeschlagenheit, Unwohlsein
- Kopfschmerzen, Schwindel
- Abfallen des Blutdruckes
- Herzrasen
- Atembeschwerden
- Übelkeit und Erbrechen, ev. Durchfall



Körperkerntemperatur > 40,5

- rote heiße Haut
- Verwirrtheit, Erregung, Bewusstseinstörung bis Koma
- Abfallen des Blutdruckes
- Herzrasen
- schnelle flache Atmung
- im Verlauf Multiorganversagen!



Maßnahmen

- Person in eine kühlere Umgebung bringen
- ausruhen lassen
- kalte, feuchte Umschläge an Armen und Beinen
- Trinken, ggf. auch Salzzufuhr

- in eine kühlere Umgebung bringen
- Entkleiden, kühlen
- Beine hochlagern
- Flüssigkeitszufuhr, ggf. als Infusion, ggf. Monitoring
- keine fiebersenkenden Medikamente!
- ggf. Hospitalisierung

Das ist ein **medizinischer Notfall!**

Schnellstmöglich Hilfe
unter
112 rufen!

In der Zwischenzeit diese
Maßnahmen umsetzen!



Beratungsangebote für Sie

Hier können Sie den Newsletter vom Deutschen Wetterdienst (DWD) für Hitzewarnungen abonnieren:

https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/newsletter_node.html?sessionId=56319B27EBCF0BE48737E9F17D520D67.live11053

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/pflege-und-betreuungseinrichtungen/>

Wünschen Sie für Ihre Einrichtung im Kreis Herzogtum Lauenburg weitere Informationen zum Umgang mit Hitze?
Dann vereinbaren Sie gerne einen kostenlosen Beratungstermin.

Fachdienst Gesundheit
Gesundheitsförderung
Frau Kluckert-Hüsten
04541 888-380
gesundheitsdienste@kreis-rz.de
Barlachstraße 4
23909 Ratzeburg
www.kreis-rz.de

Fachdienst Ordnung
Wohnpflegeaufsicht
04541 888-270
fachdienst140-heimaufsicht@kreis-rz.de
Barlachstraße 4
23909 Ratzeburg
www.kreis-rz.de

Literatur

¹ Pixabay. Notfall. <https://pixabay.com/de/illustrations/blinker-signal-polizei-alarm-5027727/> Letzter Zugriff 04.07.2023

² Pixabay. Arzt. Abgerufen von <https://pixabay.com/de/vectors/cruz-drogerie-krankenhaus-2831364/> Letzter Zugriff 04.07.2023

³ Pixabay. Figuren. Abgerufen von <https://pixabay.com/de/vectors/kind-reihe-kindergarten-figur-1096177/> Letzter Zugriff 10.07.2023

⁴ Pixabay. Thermometer. Abgerufen von <https://pixabay.com/de/vectors/kalt-cool-hei%C3%9F-symbol-messen-1293305/> Letzter Zugriff 04.07.2023

⁵ Pixabay. Tropfen. Abgerufen von <https://pixabay.com/de/vectors/regentropfen-wasser-natur-fl%C3%BCssig-310146/> Letzter Zugriff 10.07.2023