

Freitag, 01.12.2023

Welt-AIDS-Tag

Hintergrund

HIV steht für „Human Immunodeficiency Virus“ und wurde 1981 erstmals als Krankheitsbild beschrieben. Das Virus schädigt das Immunsystem, sodass im Laufe der Zeit ansonsten harmlose Infektionen vom Körper nicht mehr abgewehrt werden können und zu schweren Krankheiten führen können. Schreitet die Infektion voran, so nennt man die Erkrankung AIDS. Unbehandelt ist die Krankheit tödlich.

Schon gewusst? ⁵

Nach Europa kam die **Rote Schleife** erstmals 1992 im Zuge des Freddy Mercury Gedächtnis-Konzerts. Hierbei wurden über 100.000 Rote Schleifen getragen. Seither wird das Zeichen von zahlreichen Künstlerinnen und Künstlern weltweit genutzt – und an jedem Welt-AIDS-Tag verteilen Freiwillige rund um den Globus die Rote Schleife, allein in Deutschland bislang mehr als 30 Millionen Stück.

Was kann man tun? ³

- sich selbst schützen und auch andere dazu ermuntern: beim Sex Kondome verwenden
- „PrEP“ (Prä-Expositions-Prophylaxe): ein HIV-Medikament wird vorbeugend eingenommen um eine Ansteckung mit HIV zu verhindern
- wenn man infiziert ist, HIV behandeln lassen; bei der Behandlung wird die Vermehrung der Viren unterdrückt, das Auftreten von AIDS kann verhindert werden, es gibt eine normale Lebenserwartung, das Übertragungsrisiko wird durch die Verringerung der Viren minimiert, es gibt Schwerpunktpraxen und Spezialambulanzen in Kliniken, welche eine solche Behandlung anbieten
- Betroffene nicht ausgrenzen, meistens sind Vorurteile und Unkenntnis der Grund dafür, Betroffene leiden darunter

Das Leben der Betroffenen hat sich dank der Therapiemöglichkeiten verändert. Sie können ein normales Leben führen.

**SCHLEIFE
ZEIGEN.**

**AM 01.12. IST
WELT-AIDS-TAG**

**POSITIV ZUSAMMEN LEBEN
WELT-AIDS-TAG.DE**



Übertragungswege ²

HIV wird über Körperflüssigkeiten wie Blut, Sperma, Vaginalsekret, Hirnwasser (Liquor) oder Muttermilch übertragen. Eine Eintrittspforte in Form einer frischen Wunde in der Haut oder Schleimhaut ist eine Voraussetzung für eine Übertragung.

Speichel, Schweiß, Tränenflüssigkeit können nicht für eine Übertragung sorgen. Der häufigste Übertragungsweg ist ungeschützter Geschlechtsverkehr.

Aktuelle Zahlen ¹

In Deutschland gibt es 91.400 Infizierte (Stand: 2020). Im Jahr 2022 gab es 2.515 Neumeldungen einer HIV-Infektion. Das bedeutet einen Anstieg um 11% gegenüber dem Vorjahr (ohne aus der Ukraine Geflüchtete).

Unser Beratungsangebot für Sie

Vereinbaren Sie gern über die nebenstehenden Kontaktdaten einen Beratungstermin, wenn Sie sich Sorgen machen. Dabei wird Ihr individuelles Risiko für eine Infektion abgeschätzt. Je nachdem erfolgt dann eine Testung, bei der für Sie nur ein Unkostenbeitrag fällig wird.

Selbstverständlich sind sowohl die Beratung als auch die Testung anonym möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Deutsche Aidshilfe: www.aidshilfe.de

Aidshilfe Lübeck: www.aidshilfe-Lübeck.de

Fachdienst Gesundheit
Barlachstraße 4
23909 Ratzeburg

04541888-380
gesundheitsdienste@kreis-rz.de
www.kreis-rz.de

Literatur

¹Marcus U, Schmidt D, Friebe M, Kollan C, Gunsenheimer-Bartmeyer B, Bremer V (2023). Gemeldete HIV-Erstdiagnosen 2021 – 2022. *Epid Bull*;35:3-18 | DOI 10.25646/11678

²Robert Koch-Institut (2022). RKI-Ratgeber: HIV-Infektion / AIDS. Abgerufen von: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_HIV_AIDS.html Letzter Zugriff: 28.11.2023

³Deutsche Aidshilfe (2023). HIV-PrEP. Abgerufen von: <https://www.aidshilfe.de/hiv-prep>. Letzter Zugriff: 28.11.2023

⁴Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2023). Postkarte Welt-AIDS-Tag. Abgerufen von: <https://shop.bzga.de/pdf/70835485.pdf> Letzter Zugriff 28.11.2023

⁵Deutsche AIDS-Stiftung (2022). Die Rote Schleife – unser Zeichen für Solidarität. Abgerufen von: <https://aids-stiftung.de/rote-schleife/> Letzter Zugriff: 28.11.2023