

Inhalt

1. wellcome	1
2. FamilienPaten	2
3. fff-fit für familie	4
4. AWO Familienzentrum Lauenburg	6
5. Deutscher Kinderschutzbund e.V.	7
6. Kid's Home Schwarzenbek e.V.	7
7. Oberstadt Treff	8
8. ToM - Treffpunkt am Mooring in Lauenburg/Elbe.....	10
9. KIBIS	11

1. wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt



☺ Das bieten wir Ihnen an

Wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Familien nach der Geburt eines Kindes. Junge Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. In der Klinik lief alles gut, doch zuhause kommen - trotz aller Freude über das Neugeborene - Unsicherheiten auf. Das Baby schreit, niemand kauft ein und das Geschwisterkind ist eifersüchtig. Weit und breit ist keine Hilfe in Sicht – die eigene Familie lebt nicht „um die Ecke“, die Nachbarschaft ist noch unbekannt und der Urlaub des Vaters ist zu Ende. Doch Mütter brauchen gerade in dieser ersten Zeit mit dem Baby kleine Auszeiten und Unterstützung. Damit aus der großen Freude über das Baby kein Stress wird, verhelfen die ehrenamtlichen wellcome Engel zu kleinen Pausen, in denen sie wieder Kraft schöpfen können. Im ersten Lebensjahr kommt der wellcome-Engel, eine ehrenamtliche wellcome - Mitarbeiterin, an 1-2 Tagen in der Woche für 2-3 Stunden zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch und/oder hört zu. Dazu gehört die Betreuung des Säuglings, das Spielen mit den Geschwisterkindern oder auch ein gemeinsamer Arztbesuch.

> Das sollten Sie sonst noch wissen

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt kann von allen Familien in Anspruch genommen werden, ganz gleich ob dies Ihr erstes Kind ist oder ob es bereits Geschwisterkinder gibt. Auch ist wellcome unabhängig von Ihrer finanziellen oder sozialen Situation. Wellcome hilft immer, wenn Sie keine Unterstützung nach der Geburt des Kindes haben.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von 10 Euro und für die anschließende Betreuung bis zu 5 Euro pro Stunde.

Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern. Wenn Sie nur wenig Geld haben, ermäßigen wir gerne. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese helfen uns, junge Eltern ganz praktisch und alltagsnah zu unterstützen.

☀ Erreichbarkeit von wellcome

Nordkreis:

Ratzeburg:

Ev. Familienbildungsstätte
Frau Anke Felsen
Marienstraße 7
23909 Ratzeburg
Telefon: 04541/ 5262
E-Mail: ratzeburg@wellcome-online.de
Internet: <http://www.wellcome-online.de/>



Die Vermittlung für Familien aus dem Nordkreis wird von der Ratzeburger Koordinatorin Anke Felsen übernommen.

Südkreis:

Schwarzenbek, Wentorf, Geesthacht, Lauenburg

Ev. Familienbildungsstätte
Frau Conny Schermann
Verbrüderungsring 41
21493 Schwarzenbek
Telefon: 04151/ 892418
E-Mail: schwarzenbek@wellcome-online.de
Internet: <http://www.wellcome-online.de/>



2. FamilienPaten

Begleitung und Unterstützung für Familien mit Kindern von 1- 3 Jahren



☺ **Das bieten wir Ihnen an**

Um Familien mit Kindern im Alter von einem bis drei Jahren unter die Arme zu greifen, haben die Evangelischen Familienbildungsstätten Ratzeburg, Schwarzenbek und der Deutsche Kinderschutzbund, Kreisverband Herzogtum Lauenburg, das Projekt „Familienpaten“ ins Leben gerufen.

Das Leben von Familien erfordert ein hohes Maß an Organisation auf der einen und Flexibilität auf der anderen Seite. In den ersten drei Lebensjahren eines Kindes sind Familien auf ihre persönlichen sozialen Netzwerke angewiesen, wenn sie Unterstützung im Alltag benötigen. Fehlt dieses persönliche Netzwerk fühlen sich Eltern häufig überfordert.

Hier soll durch den Einsatz von Familienpaten, zwei bis drei Stunden die Woche, eine sinnvolle Unterstützung erfolgen.

Ausgebildete Ehrenamtliche begleiten und unterstützen als „Paten“ Familien mit Kindern unter drei Jahren in ihrem Alltag und bieten so Entlastung.

Eine Familienpatin...

- entlastet Eltern bei der Betreuung und Erziehung der Kinder
- geht mit den älteren Kindern auf den Spielplatz oder liest ihnen vor
- steht Eltern im Umgang mit Behörden und sozialen Diensten zur Seite
- erkundet gemeinsam mit Eltern Angebote in ihrer Nähe
- unterstützt Eltern bei den Dingen, die für Sie wichtig sind u.v.m.

> **Das sollten Sie sonst noch wissen**

Die Möglichkeiten der Unterstützung sind vielfältig und von den individuellen Bedürfnissen der jeweiligen Familie abhängig.

Familienpaten begegnen Eltern „auf Augenhöhe“, stärken sie in ihren Fähigkeiten und stellen die vorhandenen Ressourcen der Familie in den Vordergrund. Damit wird das Vertrauen der Familie in die eigenen Kompetenzen gestärkt.

Familienpaten sind verlässliche Bezugspersonen für die Kinder, ersetzen jedoch in keinem Fall professionelle Unterstützungsformen. Sie können bei Bedarf allerdings den Kontakt dorthin vermitteln.

Wenn Sie als Familie Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an eine der beiden Koordinatorinnen, die in den Evangelischen Familienbildungsstätten Schwarzenbek und Ratzeburg angesiedelt sind (s.u.).

In einem ersten Gespräch überlegen Sie gemeinsam mit der Koordinatorin, welche Unterstützung für Sie passend ist. Erscheint Ihnen das Angebot hilfreich, vermittelt Ihnen die Koordinatorin einen Familienpaten und ist auf Wunsch beim ersten Treffen dabei.

Nach dem Kennenlernen vereinbaren sie schriftlich die Dauer und den Inhalt der Familienpatenschaft. Diese dauert so lange, wie es von beiden Seiten gewünscht wird bzw. zeitlich möglich ist.

☀ **Erreichbarkeit der Familienpaten**

Sollten Sie noch Fragen haben, oder als Familie oder Pate an dem Projekt teilnehmen wollen, schreiben Sie uns eine Mail an info@familienpaten-im-herzogtum.de oder wenden Sie sich an einen der Kooperationspartner.

Auswahl, Vermittlung und Begleitung der Familienpaten:

Nordkreis:

Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg

Marion Behrens
Marienstr. 7
23909 Ratzeburg
Telefon: 04541/ 5262
E-Mail: ev.fbs.rz@t-online.de

Südkreis:

Ev. Familienbildungsstätte Schwarzenbek

Annett Schneider
21493 Schwarzenbek
Telefon: 04151/ 892418
E-Mail: fbs@kirche-schwarzenbek.de



Annett Schneider , Marion Behrens

Zuständigkeit für die Ausbildung der Familienpaten:

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Herzogtum Lauenburg e.V.

Franz Josef Albracht

Schrangenstr. 3

23909 Ratzeburg

Telefon: 04541/ 862322

E-Mail: hzgt.lauenb.dksb@email.de

Internet: www.kinderschutzbund-hzgt-lbg.de

3. fff-fit für familie

Elternkurse helfen dabei, eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern aufzubauen



☺ Das bieten wir Ihnen an

Die Familienbildungsstätten und das Diakonische Werk im Kreis Herzogtum Lauenburg bieten in den Elternkursen „fit für familie“ die Möglichkeiten, im Austausch mit anderen Eltern und mit Unterstützung zweier kompetenter KursleiterInnen mehr Sicherheit für den Erziehungsalltag zu finden und neue Stärken bei sich und den Kindern zu entdecken.

Eltern finden in den Kursen Zeit und Raum, Ärger und Unsicherheit los zu werden und machen die Erfahrung, dass eigene Schwierigkeiten auch in anderen Familien „bekannt“ sind. Sie erhalten hilfreiche Anregungen, die zu einem gelingenden Miteinander in der Familie beitragen können und gewinnen im Kursverlauf mehr Sicherheit in ihrem familiären Handeln.

Es gibt 4 unterschiedliche, auf das Alter der Kinder abgestimmte Elternkurse:

- Kurs 1: Zeit bis zur Einschulung
- Kurs 2: Grundschulzeit
- Kurs 3: Pubertät
- Kurs 4: für Eltern mit Migrationshintergrund

Die Inhalte der Kurse variieren je nach dem Alter der Kinder und nach den Wünschen der Eltern. Mögliche Inhalte eines Elternkurses sind:

- Rituale im Familienalltag
- Konfliktbewältigung
- Grenzen und Regeln
- Kommunikation in der Familie
- Gesundes Aufwachsen

Die Elternkurse sind eng an den Erziehungsalltag angelehnt. Mit großer Methodenvielfalt, mit Kleingruppenarbeit, Übungen zur Selbst –und Fremdwahrnehmung, Gesprächen und Diskussionen zur Erziehungsfragen und zu aktuellen Problemen gestalten die KursleiterInnen die Veranstaltungen. Sie geben zu einzelnen Themen Sachinformationen, verteilen aber keine „Patenrezepte“ sondern gestalten die Kurse als ModeratorInnen.

> **Das sollten Sie sonst noch wissen**

Die Kurse umfassen in der Regel 7 Treffen à 2 Stunden und eine Tagesveranstaltung am Wochenende à 6 Stunden. Die Kursgebühr beträgt nur 35,- Euro, da das Projekt vom Kreis Herzogtum Lauenburg gefördert wird. Weitere Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich! Sprechen Sie uns an!

Die Elternkurse werden angeboten in Familienbildungsstätten, Kindertagesstätten, Mehrgenerationenhäusern und Schulen im Kreisgebiet. Wir informieren Sie gerne, wann und wo das für Sie passende Angebot startet.

Erreichbarkeit von fff – fit für familie

Kontakt:

fff ist ein Gemeinschaftsprojekt der Evangelischen Familienbildungsstätten und des Diakonischen Werkes Herzogtum Lauenburg.

Bei Fragen und zur Anmeldung wenden sie sich bitte an:

FBS- Lauenburg

Hohler Weg 2

21481 Lauenburg

Telefon: 04153/ 51088

E-Mail: familienbildungsstaette@kirche-lauenburg.de

FBS- Ratzeburg

Marienstraße 7

23939 Ratzeburg

Telefon: 04541/ 5262

E-Mail: ev.fbs.rz@t-online.de

FBS- Schwarzenbek

Verbrüderungsring 41

21493 Schwarzenbek

Telefon: 04151/ 892418

E-Mail: fbs@kirche-schwarzenbek.de

Diakonisches Werk Herzogtum Lauenburg

Am Markt 7

23909 Ratzeburg

Telefon: 04541/ 889350

E-Mail: info@elternkurse-fff.de

Weitere Informationen finden Sie unter www.elternkurse-fff.de .

4. AWO Familienzentrum Lauenburg

**AWO Ehrenamt Service Lauenburg
für Frühe Hilfen in Familien**



☀ **Erreichbarkeit der AWO Familienzentrum Lauenburg**

1. Offener Eltern- Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

**Information und Kontakt:
Familienzentrum Lauenburg**

Graf-Bernhard-Rind 16

21481 Lauenburg

Tel.: 04153 59 85 311

Fax: 04153 59 85 312

E-Mail: familienzentrum-lauenburg@awo-sh.de

Internet: <http://awo-sh.de/de/kinder/kreis-herzogtum-lauenburg>

2. Organisation eines Ehrenamt Service zur Unterstützung und Entlastung für Schwangere und Familien mit kleinen Kindern im Alter von 0-3 Jahren

**Information und Kontakt:
AWO Ehrenamt Service Lauenburg für Frühe Hilfen in Familien**

Tel.: 04153 -5 98 53 29 *Kontaktaufnahme für interessierte Ehrenamtliche*

Fax: 04153 -5 98 53 25

E-Mail: ehrenamt-lauenburg@awo-sh.de

Internet: <http://awo-sh.de/de/kinder/kreis-herzogtum-lauenburg>

5. Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Kreisverband Herzogtum Lauenburg



die lobby für kinder

☺ Das bieten wir Ihnen an

- Kurse für Familienpaten und Starke Großeltern- Starke Kinder
- Vermittlung von Patenschaften – Anonyme Patenschaft / Projektpatenschaft
- Übernahme von Schulpatenschaften
- Organisation von Kinderfesten
- Vermittlung von Kunst an Kinder

Mit der Politik zusammen erarbeiten wir Konzepte um Kinder noch besser zu fördern, zu motivieren und Ihnen neue Wege aufzeichnen.

☀ Erreichbarkeit des Deutschen Kinderschutzbundes e.V.

Kontakt:

Schrangenstraße 3

Postfach 1405

23904 Ratzeburg

Telefon: 04541/ 862322

Fax: 04541/ 862311

E-Mail: hzgt.lauenb.dksb@email.de

Internet: <http://www.kinderschutzbund-hzgt-lbg.de>

Bürozeiten: Mo./Mi./Fr. von 10 -12Uhr

1. Vorsitzender Franz Albracht

Theaterplatz 4

23909 Ratzeburg

Telefon: 04541/ 206854

Handy: 0178/ 1448453

E-Mail: franzalbracht@web.de

6. Kid's Home Schwarzenbek e.V.

Prävention und Hilfe für schwangere Jugendliche
und deren Partner



☺ Das bieten wir Ihnen an

- Kostenlose Hilfe
- ein 24- stündiges Sorgentelefon (mit Anrufbeantworter)
- Begleitung in der Familie z.B. bei Gesprächen mit den Eltern

- Begleitung zu Ämtern und Beratungsstellen
- Begleitung zu Ärzten
- Lebensberatung
- Verständnis und Einfühlungsvermögen
- absolute Diskretion und Verschwiegenheit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfestellung bei der Suche nach elterngerechten Ausbildungsplätzen

Die Beratungs- und Betreuungsmassnahmen können auf Wunsch einmalig sein oder auch einen Zeitraum von Beginn der Schwangerschaft an bis nach der Geburt umfassen.

Zur Präventionsarbeit gehört der Besuch von

- Schulen
- Konfirmanden- und Kommuniionsunterricht
- Besuch von Messen mit Informationsmaterialien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA), pro familia u.a. über ungewollte Schwangerschaften, Geschlechtskrankheiten wie z.B. Aids und unterschiedliche Verhütungsmöglichkeiten.

> **Das sollten Sie sonst noch wissen**

Unser Hilfs- und Präventionsangebot ist kostenlos. Wir finanzieren unsere Arbeit ausschließlich durch Mitgliedsbeiträge und Spenden.

Jedem Rat und Hilfesuchenden

- wird mit Verständnis und Einfühlungsvermögen begegnet
- wird Anonymität, Diskretion und Verschwiegenheit zugesichert
- steht die eigene Entscheidung zu, welche Hilfe er in Anspruch nehmen möchte.

☀ **Erreichbarkeit von Kid's Home Schwarzenbek e.V.**

Kontakt:

kid's home Schwarzenbek e.v.

Karin Schröder- Lonsert

Bismarckstraße 20

21493 Schwarzenbek

Telefon: 04151 - 81758

Fax: 04151 - 81758

E-Mail: admin@kids-home-ev.de

E-Mail: th.lonsert@t-online.de

Internet: www.kids-home-ev.de

7. Oberstadt Treff

Das Mehr Generationen Haus Geesthacht



☺ **Das bieten wir Ihnen an**

Unser Haus ist eine Begegnungsstätte für alle Generationen. In unserem Haus können sich die Menschen begegnen, austauschen, und miteinander und voneinander lernen.

Das Wohlbefinden der Einzelnen und der soziale Zusammenhalt untereinander sollen gestärkt werden, mit dem Ziel die Kontakte zwischen den Generationen neu zu beleben und Toleranz und Verständnis zwischen den Generationen zu fördern.

Über 40 Initiativen, Verbände und Selbsthilfegruppen sind bei uns im Haus mit regelmäßigen Angeboten vertreten. Ehrenamtliche, Kursleiterinnen und Kooperationspartner bieten Veranstaltungen für Groß und Klein.

Cafe Dialog

Montag bis Donnerstag 09:30 – 12:30Uhr und 14:30 - 17:30Uhr

Treffen, Klönen, Frühstück, Kaffeetrinken

Angebote

- Kinderbetreuung
- Mutter – Kind – Gruppen
- Familiärer Mittagstisch
- Wunschgroßelterndienst
- Bobbycarcafé
- Kurse für Kinder
- Kindertheater

Beratung

- Für Eltern
- Berufsberatung für Frauen
- PC – Beratung
- Selbsthilfegruppen

> Das sollten Sie sonst noch wissen

Der Wunschgroßelterndienst, das Bobbycarcafé und die Beratungsangebote sind kostenlos. Bitte erfragen Sie die Kosten zu unseren anderen Angeboten.

Erreichbarkeit vom Oberstadt Treff

Kontakt:

Dialogweg 1

21502 Geesthacht

Telefon: 04152/ 838665

Fax: 04152/ 839059

E-Mail: oberstadt-treff@geesthacht.de

Internet: www.oberstadt-treff.de

Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 18:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Sie erreichen uns mit dem Pkw oder mit der Buslinie 239, Haltestelle Am Ilensoll.

8. ToM - Treffpunkt am Mooring in Lauenburg/Elbe



☺ **Das bieten wir Ihnen an**

Ziel ist die Förderung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen und ihren Familien durch:

- Offene Gruppenarbeit
- Themenorientierte Gruppenarbeit (z.B. Kochgruppen, Tanzgruppen, Bastel-, Mal- und Werkgruppen, Spiel-, Sport und Bewegungsgruppen, Computertraining)
- Aktionsprogramm auf dem angrenzenden Bauspielplatz mit der Möglichkeit Primärerfahrungen beim Umgang mit Feuer oder Hüttenbau zu machen
- Täglich Ganzheitliches Förderprogramm (Hausaufgaben, Lesen, Rechnen, Schreiben, Spielen)
- Offenes Nachbarschaftscafé ab 14:00 Uhr
- Allgemeine Soziale Beratung und Unterstützung in allen Lebensbereichen in Zusammenarbeit mit weiteren ansässigen Sozialberatungsstellen wie der Schuldnerberatung, Lebens- und Erziehungsberatung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Alkohol- und Drogenberatung, sowie
- der Stadtjugendpflege, Streetwork, Gleichstellungsbeauftragten, der Tafel, Ev. Familienbildungsstätten, ASD und weiteren Institutionen.

> **Das sollten Sie sonst noch wissen**

Darüber hinaus finden im ToM statt:

- Tafel- Lebensmittelverteilung
- Schülerpraktika
- Projekte weiterer Träger
- Maßnahmen zur Wiedereingliederung in Arbeit
- Multiplikatorenentreffen mit dem Ziel der Vernetzung von aktiven Gruppen, Angehörigen unterschiedlicher Konfessionen, Vereinen und Trägern und kommunalen Stadtvertretern (z.B. Trägertreffen für Jugend für Vielfalt und Toleranz)

☀ **Erreichbarkeit des ToM - Teams**

Kontakt:

Leitung:	Sabine Vogel (Dipl.-Soz.Päd.)
Stellv. Leitung:	Katharina Bunzel (Erzieh./ Tischl.)
Café	Gaby Schlancke

Mooring 19c
21481 Lauenburg

Telefon: 04153/ 559850
Fax: 04153/ 598015
E-Mail: ToM-Lauenburg@gmx.de
Internet: <http://www.mooring-online.de>

Öffnungszeiten:

Kernzeiten der Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes:

Montag, Mittwoch und Donnerstag 11:00 – 19:00 Uhr

Dienstag und Freitag 12:30 – 19:00 Uhr

Tafel e.V. Ausgabe von Lebensmitteln Dienstag und Freitag im ToM

Weitere Öffnungszeiten je nach Projektbeginn zu unterschiedlichen Zeiten ab 08:00Uhr.

9. KIBIS

**Kontakte
Information
Beratung im Selbsthilfebereich**



😊 Das bieten wir Ihnen an

KIBIS ist eine Anlaufstelle für alle Selbsthilfeaktivitäten im Kreis Herzogtum Lauenburg.

Wir fördern die Selbsthilfe und machen sie publik.

Ganz allgemein setzen wir uns für ein selbsthilfefreundliches Klima im Kreis Herzogtum Lauenburg ein.

Zu unseren Aufgaben gehört u.a. die Beratung von Menschen auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe oder das Herstellen von Kontakten zwischen zum Beispiel einem Arzt und einer Selbsthilfegruppe. Im Kreis Herzogtum Lauenburg gibt es inzwischen über 150 Selbsthilfegruppen zu den verschiedensten Themenbereichen wie z.B.:

- Krankheiten
- Behinderungen
- Psychosoziale Themen
- Sucht
- Eltern/Kind/Familie
- Frauen
- Senioren
- Soziale und sonstige Gruppen

> Das sollten Sie sonst noch wissen

Menschen die den Weg in eine Selbsthilfegruppe suchen, wollen ihre Probleme nicht mehr mit sich alleine ausmachen, sondern sie suchen den Weg der gegenseitigen Hilfe unter Gleichbetroffenen. In der Regel arbeiten die Selbsthilfegruppen ohne professionelle Hilfe, es gibt jedoch auch Gruppen mit professioneller Anleitung oder die Gruppen laden Fachleute zu einzelnen Themen ein. Was tun wir?

Wir informieren

Interessierte über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen, aber auch über professionelle Hilfsmöglichkeiten.

Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach der für sie passenden Gruppe sind
- einzelne Gruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen, die mit Selbsthilfe zu tun haben.

Wir vermitteln

den Kontakt zwischen Selbsthilfegruppen und Interessierten oder Fachleuten und umgekehrt.

Wir unterstützen

beim Aufbau von Selbsthilfegruppen, sowie bei auftretenden Schwierigkeiten und bei Gruppenkrisen. Außerdem unterstützen wir die Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit.

Die Teilnahme an Selbsthilfegruppen ist kostenlos.

 Erreichbarkeit von KIBIS**Kontakt:**

Renate Schächinger
Susanne Urdahl

Adolph- Hoeltich- Stift
Wasserkrüger Weg 7
23879 Mölln

Telefon: 04542/ 9059250
Fax: 04542/ 9059254
E-Mail: kibis-kr-rz@paritaet-sh.org
Internet: www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

Dienstag und Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr



Renate Schächinger
Susanne Urdahl

c/o Freundeskreis Hospiz
Neuer Krug 4
21502 Geesthacht

Telefon: 04142/ 9079714
E-Mail: kibis-kr-rz@paritaet-sh.org
Internet: www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

Montag 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr

